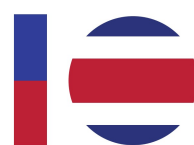
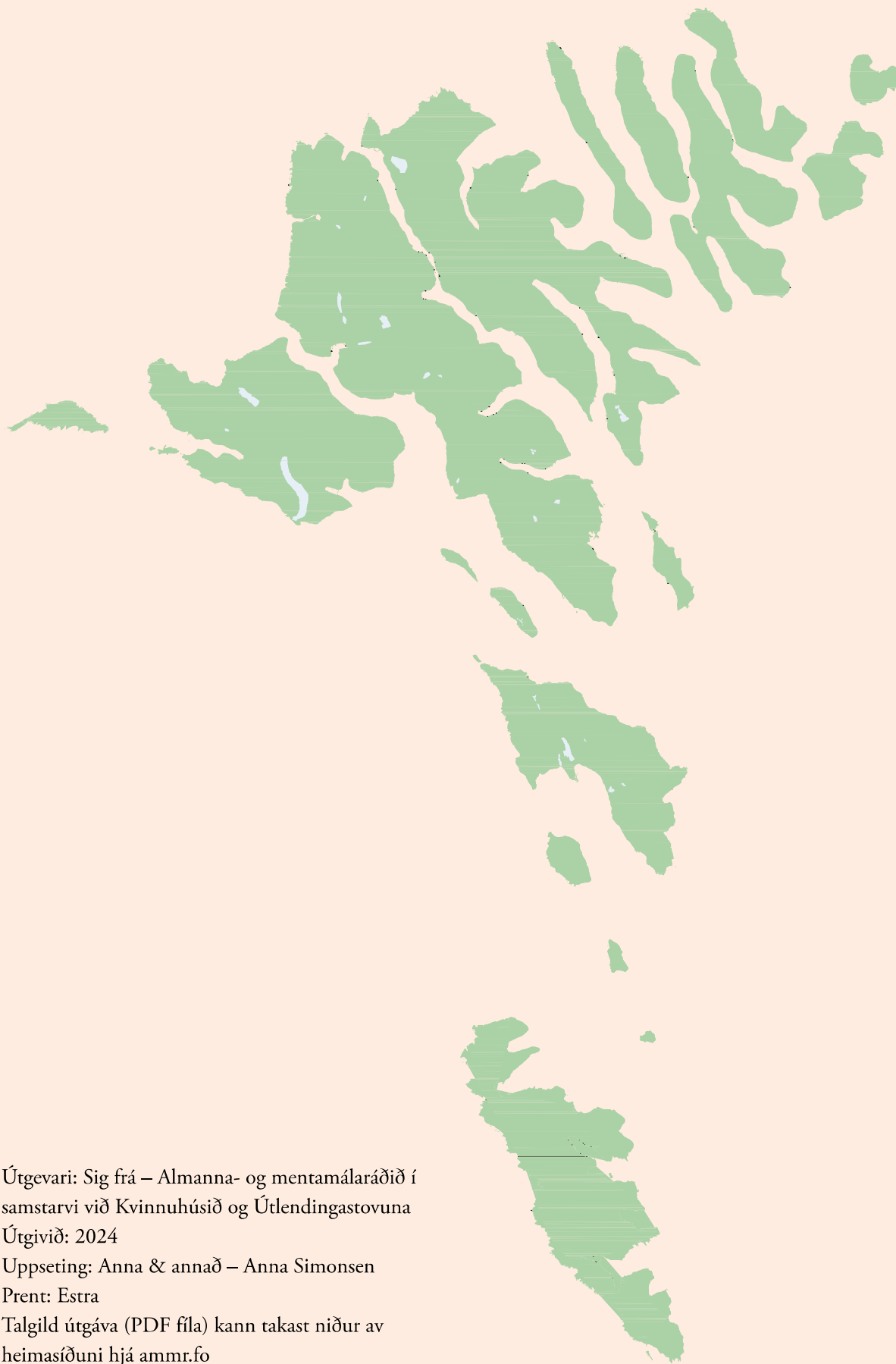


ยินดีต้อนรับ





Útgevafi: Sig frá – Almanna- og mentamálaráðið í
samstarvi við Kvinnuhúsið og Útlendingastovuna
Útgivið: 2024

Uppseting: Anna & annað – Anna Simonsen

Prent: Estra

Talgild útgáva (PDF fíla) kann takast niður av
heimasíðuni hjá ammr.fo



ยินดีต้อนรับ

ยินดีต้อนรับสู่หมู่เกาะแฟโร. หวังเป็นอย่างยิ่งว่าคุณจะรู้สึกเหมือนอยู่บ้านของคุณ และมีโอกาสที่จะใช้ชีวิตอยู่ในสภาพแวดล้อมที่นี้ด้วยความสบายใจ

ในฐานะพลเมืองในหมู่เกาะแฟโร, คุณมีทั้งสิทธิและความรับผิดชอบ. แผนพับนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อให้คุณได้รับข้อมูลเจาะลึกเกี่ยวกับประเด็นที่น่าสนใจเหล่านี้

หากคุณต้องการความช่วยเหลือและคำแนะนำเพิ่มเติม คุณสามารถสอบถามเพิ่มเติมได้เสมอ

การให้บริการสวัสดิการ

หมู่เกาะแฟโรเป็นสังคมสวัสดิการ และบริการสวัสดิการส่วนใหญ่ได้รับการสนับสนุนผ่านระบบภาษี. การเข้าศึกษาในโรงเรียนนั้นจะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ. การศึกษาตามกฎหมายว่าด้วยการศึกษาระดับบังคับนั้นกำหนดไว้อย่างน้อย 9 ปี โดยจะเริ่มตั้งแต่อายุ 7 ปี และการลงทะเบียนเข้าโรงเรียนจะทำให้โรงเรียนในพื้นที่ที่คุณอาศัยอยู่.

บริการสุขภาพ

หากคุณมีหมายเลขประจำตัวประชาชนของชาวแฟโร, บริการด้านสุขภาพทั้งหมดนั้นฟรี เนื่องจากคุณอยู่ในความดูแลของแพทย์ประจำเทศบาล, ซึ่งจะได้รับยาและการรักษาที่จำเป็น.

หากคุณต้องการความช่วยเหลือทางการแพทย์นอกเวลาทำการปกติ คุณสามารถติดต่อไปที่หมายเลข 1870 การงาน

ความรับผิดชอบในการหางานในหมู่เกาะแฟโรนั้นเป็นความรับผิดชอบส่วนบุคคล อย่างไรก็ตาม สำนักงานการว่างงาน (ALS) มีข้อมูลเกี่ยวกับตำแหน่งงานที่ว่างไว้บนเว็บไซต์: www.als.fo คุณสามารถขอความช่วยเหลือจากสำนักงานการว่างงาน ALS ได้โดยติดต่อไปยังเบอร์โทรศัพท์ +298 34 95 50

สถานที่สุดดูแลเด็กเล็ก

เทศบาลส่วนใหญ่ในหมู่เกาะแฟโรมีสถานดูแลเด็กเล็ก, ที่เลี้ยงเด็กก่อนวัยอนุบาล, วัยอนุบาล, และโรงเรียนกิจกรรมนอกเวลาเรียน และยังมีบริการดูแลเด็กที่เป็นเอกชนอีกด้วย. คุณสามารถลงทะเบียนบุตรหลานของคุณในเขตเทศบาลที่คุณอาศัยอยู่. สามารถสอบถามเพิ่มเติมเกี่ยวกับสวัสดิการนี้ได้เสมอ

การแปลภาษา

สุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดีของคุณเป็นสิ่งสำคัญ. สิ่งสำคัญคือคุณต้องเข้าใจสิ่งที่แพทย์พูดเมื่อคุณพบบุตรหลานไปพบแพทย์. หาก你不เข้าใจภาษาแฟโรหรือภาษาอังกฤษดีพอ คุณมีสิทธิที่จะขอล่ามเพื่อแปลเป็นภาษาของคุณหรือภาษาอื่นที่คุณต้องการ. เช่นเดียวกับการไปติดต่อกับหน่วยงานราชการอื่นๆ เช่น สถานีตำรวจหรือสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง ดังนั้นก่อนเข้าร่วมการสัมภาษณ์ ควรแจ้งให้หน่วยงานนั้นทราบล่วงหน้าว่าคุณต้องการผู้แปลภาษาสำหรับการสนทนาและต้องการแปลเป็นภาษาใด"

การขอสัมภาษณ์กับสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง

ในฐานะผู้มาใหม่ คุณมีโอกาที่จะขอสัมภาษณ์ที่สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง การสัมภาษณ์นั้นเน้นเกี่ยวกับการศึกษา,

ประสบการณ์การทำงาน, แผนการในอนาคตของคุณในหมู่เกาะแฟโร และข้อมูลต่างๆโดยรวม, คำแนะนำนั้นจะเกี่ยวกับชีวิตความเป็นอยู่ในฐานะผู้มาใหม่ในหมู่เกาะแฟโร. คุณสามารถขอแลกเปลี่ยนภาษาได้หากคุณไม่เข้าใจภาษาแฟโรหรือภาษาอังกฤษ

คุณสามารถติดต่อสำนักงานตรวจคนเข้าเมืองเพื่อขอสัมภาษณ์ได้ที่เบอร์โทรศัพท์ 35 79 79 หรืออีเมล info@utlendingastovan.fo

หลักสูตรเรียนภาษาแฟโร

ในฐานะผู้มาใหม่ คุณมีโอกาสดังต่อไปนี้ที่จะสมัครเข้าเรียนหลักสูตร/การฝึกอบรมภาษาแฟโร:

เรียนภาษาแฟโรเป็นภาษาที่สอง (FSA) สำหรับผู้ใหญ่:

ผู้มาใหม่สามารถเข้าร่วมหลักสูตรและรับคำแนะนำด้านภาษาได้ฟรี ซึ่งเป็นไปตามหลักการเรียนการสอนภาษาแฟโรในฐานะภาษาที่สองสำหรับผู้ใหญ่ ซึ่งการเรียนการสอนนั้นจะเป็นการเรียนการสอนแบบเจาะลึกในภาคกลางวัน หรือ ภาคค่ำ. หลักสูตรการเรียนนั้นใช้ระยะเวลา 2-4 ปี และมีการเรียนการสอนในสถานที่ 4 แห่งในประเทศ: FSA Kambsdalur, FSA Suðuroy, FSA Vágur และ FSA Tórshavn สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการลงทะเบียนสามารถติดต่อคณะกรรมการการศึกษาได้ที่อีเมล fsa@uvs.fo

ภาษาฟาร์โรสำหรับชาวต่างชาติ
เทศบาลบางแห่งได้มีการเสนอหลักสูตรระยะสั้นในภาษาแฟโรสำหรับชาวต่างชาติที่โรงเรียนภาคค่ำอีกด้วย หลักสูตร

เหล่านี้จัดขึ้นทั่วประเทศและจัดเป็นหลักสูตรระยะสั้น.,

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเรื่องนี้ กรุณาติดต่อเทศบาลที่คุณอาศัยอยู่.

การมีส่วนร่วมในวัฒนธรรม, ศาสนา และแสดงความคิดเห็น

ในหมู่เกาะแฟโร เรามีเสรีภาพในการแสดงความคิดเห็น เสรีภาพทางศาสนา และเสรีภาพในการเข้าร่วมสมาคม.

รัฐธรรมนูญของเดนมาร์กซึ่งบังคับใช้ในหมู่เกาะแฟโรเช่นกันระบุว่า „เสรีภาพส่วนบุคคลนั้นได้รับการคุ้มครอง คุณจะไม่ถูกตัดสินจากการแสดงความคิดเห็นหรือมุมมองทางการเมือง, ความเชื่อส่วนตัว หรือเชื้อสายต้นกำเนิดของคุณ“

โบสถ์ของชาวแฟโรสาธารณะคือโบสถ์นิกายลูเธอรัน-อีแวนเจลิคัล. นอกจากนี้ยังมีชุมชนและโบสถ์อื่นๆ ในหมู่เกาะแฟโร.

รัฐธรรมนูญระบุว่า „ทุกคนสามารถรวมตัวกันทางศาสนาตามความเชื่อของตนเองได้“.

คุณมีอิสระในการนับถือศาสนา, มีอิสระในการแสดงความคิดเห็น, มีอิสระในการร่วมกิจกรรมทางวัฒนธรรม และทางการเมืองได้ตามต้องการ

ความรุนแรงไม่ควรเป็นที่ยอมรับ

ทุกคนมีสิทธิที่จะใช้ชีวิตโดยปราศจากความรุนแรง. ในหมู่เกาะแฟโรความรุนแรงทุกรูปแบบถือเป็นสิ่งผิดกฎหมาย ไม่ว่าจะเป็นที่บ้านหรือที่อื่น, และทั้งต่อเด็กและผู้ใหญ่ การใช้ความรุนแรงระหว่างบุคคลที่ใกล้ชิดแสดงออกในรูปแบบต่างๆ เช่น ทางร่างกาย อารมณ์ การเงิน ทรัพย์สิน ทางเพศ. พฤติกรรมดังกล่าวสามารถแสดงออกผ่านการควบคุม



การบังคับ การข่มขู่ และการละเมิด ซึ่งทั้งหมดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อบังการและควบคุมคนอื่น

การมีใช้ชีวิตอยู่กับความรุนแรงอาจมีผลกระทบทางจิตใจ ส่งผลให้เกิดภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล และการใช้สารเสพติด. เด็กที่ใช้ชีวิตอยู่กับความรุนแรงที่บ้านมีความเสี่ยงที่จะกลายเป็นคนก้าวร้าวและไม่เป็นมิตร รวมถึงการขาดความมั่นใจในตนเอง.

การใช้ความรุนแรงแม้จะเกิดขึ้นที่บ้านก็เป็นสิ่งที่ยอมรับไม่ได้และผิดกฎหมาย. การประทุษร้ายทางร่างกายมีโทษจำคุกสูงสุดสามปี และบุคคลที่ใช้วาจาข่มขู่ว่าจะใช้ความรุนแรงมีโทษจำคุกสูงสุดสองปี

ระบบกฎหมายของชาวแฟโรนั้นมีความสอดคล้องกับสิทธิมนุษยชนระหว่างประเทศ ซึ่งยืนยันว่า ไม่ควรมีบุคคลใดเสี่ยงต่อการถูกทรมานหรือได้รับการปฏิบัติลงโทษที่โหดร้าย ไร้มนุษยธรรม หรือย่ำยีศักดิ์ศรี

หมู่เกาะแฟโรเป็นสังคมทางกฎหมาย ตำรวจ โรงพยาบาล และรัฐบริการ ไม่มีการทุจริต และไม่สามารถติดสินบนได้. หากคุณไม่แน่ใจเกี่ยวกับสิทธิในการอาศัยอยู่ในประเทศนี้ของคุณ, คุณสามารถขอคำแนะนำได้ที่สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง.

หากคุณกำลังเผชิญกับการใช้ความรุนแรงที่บ้าน หรือต้องการคำแนะนำเกี่ยวกับวิธีการหลบหนีจากการถูกทารุณกรรม คุณสามารถติดต่อเจ้าหน้าที่ของรัฐ หรือผู้เชี่ยวชาญเพื่อขอคำปรึกษา ซึ่งสามารถหาได้จากเบอร์โทรสายด่วนที่อยู่ทางด้านขวาของแผ่นพับนี้

โปรดแจ้งหากพบเห็นการใช้ความรุนแรงที่บ้าน

สายด่วน

หากคุณต้องการข้อมูล, คำแนะนำ, หรือความช่วยเหลือ คุณสามารถติดต่อไปที่สายด่วนเหล่านี้ได้

ÚTLENDINGASTOVAN

– สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง – ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับวีซ่าครอบครัว และวีซ่า/ใบอนุญาตทำงาน ในหมู่เกาะแฟโร เบอร์โทรศัพท์



35 79 79 ทุกวันทำการเวลา

9:00-15:00 เว็บไซต์

www.utlendingastovan.fo

RÆTTARHJÁLÐ FØROYA

– ทนายอาสา – ให้คำปรึกษาทางด้านกฎหมาย โดยทนาย โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ เบอร์โทรศัพท์ 31 98 23 วันอังคาร 18:00-20:00 วัน



พฤหัสบดี 16:00-18:00

เว็บไซต์ www.raettarhjalpin.fo

KVINNUHÚSIÐ

– บ้านผู้หญิง – อยู่ในเมืองทอร์ชวาน มีหน้าที่ดูแลช่วยเหลือผู้หญิงที่ถูกกระทำรุนแรง



ในครอบครัว เบอร์โทรศัพท์

31 72 00 เว็บไซต์

www.kvinnuhusid.fo

LIV UTTAN HARÐSKAP

– ศูนย์ให้คำปรึกษาผู้ถูกทำร้ายและใช้ความรุนแรง เบอร์โทรศัพท์ 32 00 32 วันจันทร์ –



วันศุกร์ เวลา 10:00-15:00 อีเมล

post@livuttanhardskap.fo,

เว็บไซต์ www.kvinnuhusid.fo



NEYÐTØKUTILBÚGVING



– หากคุณถูกข่มขืนหรือกระทำชำเรา
คุณสามารถติดต่อหน่วยฉุกเฉินเฉพาะ
ทางได้ที่ โรงพยาบาลของรัฐ เบอร์
โทรศัพท์ 30 46 00

FAMILJUFYRISITINGIN

– เป็นหน่วยงานของรัฐ บริหารกฎหมายครอบครัว
และบุคคล เปิดทำการวันจันทร์ – วันศุกร์ เวลา



10:00-12:00, 12:30-14:00 เบอร์
โทรศัพท์ 20 22 24
เว็บไซต์ www.famf.fo

BARNABATI

– ศูนย์ให้คำปรึกษาและคำแนะนำฟรีแก่เด็กและ



เยาวชน โทร. 11 61 11 (ทุกเย็น
ระหว่าง เวลา 20:00-22:00 และวัน
ธรรมดา ระหว่างเวลา 09:00-16:00)
www.barnabati.fo

VEGLEIÐARASTOVAN



– สำนักงานให้คำปรึกษาทางด้านการ
ศึกษาและอาชีพ – เบอร์โทรศัพท์
20 09 10 อีเมล vegleiding@uvs.fo
เว็บไซต์ www.vegleiding.fo

BARNAVERND

– สำนักงานคุ้มครองเด็กและเยาวชน – เมื่อผู้
ปกครองไม่สามารถดูแลบุตรวัยต่ำกว่า 18 ปี
ได้ด้วยเหตุผลใดก็ตาม, สำนักงานคุ้มครองเด็ก
และเยาวชนจะทำการช่วยเหลือ เบอร์โทรศัพท์



30 24 80 วันจันทร์
– วันศุกร์ เวลา 10:00-15:00
เว็บไซต์ www.bvs.fo

ALMANNAVERKIÐ



– สำนักงานสังคมสงเคราะห์ เบอร์
โทรศัพท์ 36 00 00
เว็บไซต์ www.av.fo

POLITISTØÐIN



– สถานีตำรวจ –
เบอร์โทรศัพท์ 35 14 48
เว็บไซต์ www.politi.fo

GIGNI



– ศูนย์สุขภาพสำหรับเด็กและเยาวชน
เพื่อส่งเสริมสร้างสุขภาพและพัฒนาการ
ที่ดี เบอร์โทรศัพท์ 61 40 00
เว็บไซต์ www.gigni.fo

ALARMSENTRALURIN

–ฉุกเฉิน เหตุด่วน เหตุร้าย – เบอร์โทรศัพท์ 112
คุณไม่จำเป็นต้องพูดภาษาแฟโรเพื่อขอใช้บริการ
เหล่านี้.



ALMANNAMÁLARÁÐIÐ
MINISTRY OF SOCIAL AFFAIRS